



**Для каждого кто искал**

## **Ключи к Дыханию**

**Практический курс, освоив который, вы сможете:**

**Избавиться от одышки**

**Поднять уровень жизненной энергии**

**Сосредоточиться на работе по достижению своих целей**

**Продышаться и восстановиться от последствий перенесенных заболеваний**

**Привести в порядок нервы и перестать беспокоиться по пустякам**

**Осознанно подходить к своему дыханию**

**Укрепить иммунитет**

**СТАРТ КУРСА ИЗ ВОСЬМИ ЗАНЯТИЙ**

**10.10.2022 В 19 ЧАСОВ**

**Понедельник и Четверг**

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ – КЛУБ 100 ЛЕТ**

**8 минут от м. Октябрьское поле, ул. Маршала Вершинина, 10**

**[www.club100let.ru](http://www.club100let.ru)**

**Регистрация WhatsApp +7(963)7158558**



**Автор Курса Константин Пресняков**